

## Le droit de la famille et les femmes en Ontario



Un seul droit de la famille  
pour toutes les femmes

*Renseignez-vous sur vos droits*

**fodf** Femmes ontariennes et  
droit de la famille  
Le droit de savoir

**flew** Family Law  
Education for Women  
Women's Right to Know

Pour vérifier que vous avez bien la version la plus récente de ce livret, rendez-vous au [www.undroitdefamille.ca](http://www.undroitdefamille.ca).

*Ce livret a pour but de vous aider à avoir une meilleure compréhension de base des notions de droit. Il ne remplace toutefois pas les conseils et l'aide d'un ou une avocate. Si vous avez des problèmes qui relèvent du droit de la famille, obtenez des conseils juridiques dès que possible afin de protéger vos droits. Pour plus de renseignements sur la façon de vous y prendre pour trouver, et payer, un ou une avocate, consultez « Comment trouver de l'aide pour régler un problème de droit de la famille ». Ce livret est disponible sur notre site Web [www.undroitdefamille.ca](http://www.undroitdefamille.ca).*

## **Les principes de garde et de droit de visite au Canada et en Ontario**

Au Canada, la loi donne aux deux parents les mêmes droits lorsqu'il s'agit d'élever leurs enfants et de prendre les décisions relatives à leur bien-être. Lorsqu'il y a séparation, la *Loi sur le divorce* énonce certains principes pour prendre des dispositions quant à la garde des enfants. La cour doit tenir compte entre autres, de « l'intérêt véritable de l'enfant ». Par exemple, on tiendra compte des aptitudes parentales de chacun des parents, ce qu'ils prévoient pour l'éducation de l'enfant, si le lien affectif est bon avec chacun des parents et s'il y a eu violence dans le ménage. La *Loi* énonce également un principe de « maximum de communication ». Selon ce principe, les enfants devraient avoir le maximum de communication avec leurs deux parents. Le parent ayant la garde des enfants a donc le devoir de faciliter le contact avec le parent qui n'a pas la garde.

La cour privilégie aussi la notion du « parent coopératif ». Une mère qui ne voudrait pas que le père ait des droits de visite, compte tenu de la violence qu'il lui aurait infligée ou aux enfants, pourrait être perçue comme un parent qui ne veut pas coopérer, alors qu'en réalité, elle tente de protéger ses enfants. On peut voir que dans les situations de violence conjugale, les différentes notions entrent parfois en conflit.

Il n'est pas rare qu'un père qui a été violent envers la mère puisse obtenir une ordonnance de garde conjointe ou un droit de visite, même si ceci peut s'avérer problématique pour la femme et ses enfants. Elle devra tout de même respecter le principe du maximum de communication.

---

La garde conjointe et le partage des responsabilités parentales constituent rarement des solutions appropriées dans les situations hautement conflictuelles ou les cas de violence faite aux femmes, mais elles sont souvent imposées. Pour de plus amples renseignements, consultez le livret *La garde légale et le droit de visite* (Livret 5).

---

## **Qu'est-ce que le « syndrome d'aliénation parentale »?**

Au cours des années 1980, le psychiatre américain Richard Gardner a avancé la théorie du « syndrome d'aliénation parentale », basée uniquement sur sa propre pratique clinique. Selon lui, dans les conflits de garde et de droit de visite, un parent (habituellement la mère) chercherait à influencer l'enfant et l'amener à rejeter l'autre parent (habituellement le père). L'enfant serait soumis à une sorte de « lavage de cerveau » et il développerait une haine obsessionnelle envers l'autre parent. Les mères porteraient également de fausses accusations de violence ou d'agression à caractère sexuel contre le père.

Le « syndrome d'aliénation parentale » ne repose sur aucune théorie scientifique et plusieurs études ont déconstruit cette analyse. Cependant, il a reçu beaucoup d'attention dans les médias et a été grandement promu par les groupes de « défense des droits des pères » qui cherchaient à faire valoir leurs droits en matière de garde légale, jugeant que les cours accordaient trop souvent la garde à la mère (avec les pensions alimentaires concordantes).

### **L'aliénation parentale dans les situations de violence conjugale**

Une femme victime de violence a des raisons de craindre son ex-conjoint violent et d'être préoccupée de la sécurité et du bien-être des enfants, ce qui peut l'amener à être réticente et même à s'opposer à ce que les enfants rendent visite au père. Il ne s'agit pas d'aliénation parentale lorsqu'une femme qui est victime de violence n'encourage pas le contact des enfants avec le père et ce n'est pas parce qu'elle veut convaincre les enfants de ne plus avoir une relation avec lui. C'est habituellement par peur de la violence et pour les protéger qu'elle le fait.

Il est vrai qu'il y a des situations où des parents en colère ou frustrés peuvent faire des commentaires inappropriés à leur enfant à propos de l'autre parent. Il est aussi vrai qu'il y a des situations où un enfant rejette lui-même un parent pour diverses raisons, et cela sans que l'autre parent n'ait cherché à l'influencer. Souvent, les enfants qui sont témoins de violence peuvent ne pas vouloir de contact avec leur père.

Devant un enfant qui ne veut plus le voir, un ex-conjoint violent, cherchant à minimiser la gravité de ses propres gestes, pourrait invoquer le « syndrome d'aliénation parentale », faisant ainsi porter la totalité du blâme sur son ex-conjointe pour le bris de la relation avec son enfant. Il se pourrait que la cour et les autres professionnelles ou professionnels qui travaillent en lien avec la cour de la famille soient en accord avec lui. Ils percevront alors la femme comme une personne qui ne veut pas favoriser la relation, ce qui va à l'encontre du principe du « parent coopératif » mentionné ci-dessus. Aux yeux de la cour, la mère pourrait être perçue comme étant responsable du bris de la relation entre le père et ses enfants, alors qu'en réalité ce détachement peut avoir été causé par le comportement violent ou contrôlant de celui-ci.

Dans d'autres cas, un homme violent et manipulateur pourrait chercher à influencer ou inciter les enfants à rejeter leur mère en l'abaissant ou en la méprisant. En agissant ainsi, l'ex-conjoint violent continue à victimiser la femme et à exercer un contrôle sur celle-ci et sa vie.

### **L'implication des autres services en cas d'allégation d'aliénation parentale**

Lorsqu'une partie allègue qu'il y a de l'aliénation parentale, d'autres personnes, en plus des parents, pourraient se joindre au litige pour évaluer la situation familiale et l'intérêt véritable de l'enfant.

## **Le Bureau de l'avocat des enfants**

Le Bureau de l'avocat des enfants est un service juridique du ministère du Procureur général de l'Ontario. Ce service juridique gratuit représente, protège et défend les droits personnels et réels des enfants de moins de 18 ans dans divers domaines du droit, notamment dans les litiges concernant la garde et le droit de visite, les instances en matière de protection de l'enfance, les affaires successorales et les procès civils.

Le rôle du ou de la représentante du Bureau de l'avocat des enfants est de faire valoir devant la cour les intérêts et les souhaits des enfants.

Le Bureau de l'avocat des enfants offre des services de représentation par un ou une avocate pour les enfants, ainsi que des services d'enquête qui ont pour but d'évaluer la situation familiale et d'en faire rapport à la Cour de la famille.

Le Bureau de l'avocat des enfants ne prend pas de décision en matière de garde et de droit de visite. Toutefois, les recommandations peuvent avoir beaucoup d'influence sur la décision d'un ou une juge quant aux questions de garde légale et de droit de visite.



L'intervention d'un ou une avocate pour les enfants ne se fait pas automatiquement. Les parties ou le ou la juge peuvent demander qu'un ou une avocate des enfants soit nommé. Toutefois, la décision finale de s'impliquer ou non revient au Bureau de l'avocat des enfants suite à l'examen de chaque demande et la révision du dossier des parties.

### **La Société d'aide à l'enfance**

Aux termes de la *Loi sur les services à l'enfance et à la famille* de l'Ontario, les sociétés d'aide à l'enfance (SAE) ont le mandat d'intervenir lorsqu'elles considèrent qu'un enfant a besoin de protection en raison de préjudices physiques, sexuels ou psychologiques déjà causés ou à risque de l'être, y compris la négligence. Étant donné leur mandat, il n'est pas rare qu'une société d'aide à l'enfance s'implique dans les cas où la question d'aliénation parentale est soulevée.

Une évaluation des compétences parentales pourrait être exigée si une société d'aide à l'enfance ou la cour le demande.

Pour de plus amples renseignements à ce sujet, consultez *La protection de l'enfance et le droit de la famille* (Livret 2).

## **La preuve experte**

Il arrive fréquemment qu'une preuve experte soit présentée à la Cour de la famille lors d'allégations d'aliénation parentale. Elle peut être présentée par des psychiatres, des psychologues, des travailleurs ou travailleuses sociales, des conseillers ou conseillères en santé mentale ou toute autre personne qui a les connaissances nécessaires.

L'objectif de la preuve experte est de fournir de l'information à la cour afin que le ou la juge puisse prendre une décision éclairée.

## **L'aliénation parentale et les impacts chez les femmes et chez les enfants**

Les impacts chez les femmes et chez les enfants sont néfastes et nombreux.

Lorsque le père se dit victime d'aliénation parentale et blâme son ex-conjointe, celle-ci pourrait être perçue comme l'agresseuse et non la victime aux yeux du ou de la juge et des différentes personnes impliquées dans le litige.

Il se peut qu'elle sente qu'on discrédite ses propos, ses perceptions et ses choix. Elle sentira peut-être qu'on n'est pas à l'écoute de ses inquiétudes et qu'on interprète mal ses intentions de protéger ses enfants, et qu'on l'accuse de nuire au père et aux enfants.

Les enfants pourraient se retrouver à vivre la même chose que leur mère. Peu importe ce qu'ils rapporteraient comme comportements inacceptables, voire abusifs, de la part du père, ils pourraient ne pas être crus. On supposera et parfois, on leur dira ou leur suggérera que c'est leur mère qui leur a dit de dire ceci ou cela, ou qui leur a mis « des idées dans la tête ».

La mère et les enfants peuvent donc vivre un fort sentiment d'impuissance qui pourrait aller en augmentant. Plus ce sentiment d'impuissance grandira, plus des symptômes apparaîtront ou s'amplifieront, par exemple : anxiété, dépression, tendances suicidaires, incontinence fécale, fugues, agressivité, automutilation, dissociation, etc.

Lorsque les symptômes des enfants sont apparents ou s'aggravent, la mère risque d'être blâmée davantage pour l'aliénation parentale, ce qui accroît son sentiment d'impuissance qui peut éventuellement se transformer en désespoir, surtout lorsque ça dure depuis des années.

Dans bien des cas, on ne prend pas en considération la violence, et des enfants sont forcés à visiter le père violent. La mère doit accepter la décision de la cour et obliger ses enfants à aller voir leur père, même si elle sait que cela est néfaste et pourrait être dangereux (psychologiquement ou physiquement) pour eux. Lorsqu'ils sont avec leur père, elle peut être inquiète et malheureuse et peut se sentir coupable. Les enfants, quant à eux, peuvent se demander pourquoi les adultes ne les croient pas et ne les protègent pas. Ils risquent de se sentir abandonnés et trahis. La mère et les enfants finissent par perdre confiance dans les systèmes qui sont censés les défendre et les protéger.

### **Les types d'ordonnances qui peuvent être rendues dans les cas d'aliénation parentale**

Un ou une juge pourrait rendre une ordonnance demandant aux parties d'assister à des séances de counseling. Plus précisément, un ou une juge pourrait ordonner :

- Des séances de counseling entre l'enfant et le parent rejeté afin de tenter de rétablir la relation entre eux
- Des séances de counseling seulement pour l'enfant
- Des séances de counseling seulement pour le parent « aliénant »
- Des séances de counseling pour le parent qui accuse l'autre d'aliénation parentale
- Des séances de counseling pour tous les membres de la famille

Il se pourrait, dans des cas plutôt extrêmes, qu'un ou une juge modifie l'ordonnance de garde et accorde la garde de l'enfant au parent qui se plaint d'avoir été « aliéné » et rejeté par l'enfant. Il doit toutefois exister suffisamment de faits démontrant que la décision est dans le meilleur intérêt de l'enfant.

Finalement, un ou une juge pourrait interdire tout contact pour une période déterminée entre le parent rejeté et l'enfant, ou encore entre le parent reconnu coupable d'aliénation parentale et l'enfant. La cour pourrait aussi ordonner une garde conjointe malgré le fait qu'il pourrait être difficile pour les parents de collaborer. La cour pourrait aussi ordonner des droits de visites supervisées ou non supervisées selon les circonstances.

### **Que puis-je faire si on m'accuse d'aliénation parentale?**

- M'informer à savoir ce qu'est l'aliénation parentale
- Comprendre le lien entre l'aliénation parentale et la violence faite aux femmes
- Documenter tous les incidents de violence
- Faire appel aux services pour femmes victimes de violence qui pourront me fournir des informations, m'aider à élaborer un plan de sécurité pour moi et mes enfants, m'offrir du soutien, de l'accompagnement, m'aider à défendre mes droits
- Faire appel aux services pour enfants exposés à la violence qui pourront aider et soutenir mes enfants

### **Prendre soin de vous**

Le processus à la Cour de la famille peut être une étape difficile et éprouvante. Il se peut qu'il y ait des moments où vous ressentirez de l'impuissance, de la frustration et de la peine. C'est pour cela qu'il est important d'être bien représentée par un ou une avocate qui, de préférence, connaît les enjeux de la violence faite aux femmes, incluant l'aliénation parentale et d'avoir le soutien d'une intervenante d'un service pour les femmes victimes de violence. Il serait bien, si possible, d'obtenir aussi le soutien d'un ou une membre de votre famille ou d'un ou une amie.

La sensibilisation et l'éducation au sujet de la violence faite aux femmes sont importantes dans tous les secteurs (juridique, protection de l'enfance, etc.) afin de prévenir que de la crédibilité soit accordée à de telles allégations faites contre les femmes qui cherchent à protéger leurs enfants.

---

Pour de plus amples renseignements sur les services disponibles, consultez *Comment trouver de l'aide pour régler un problème de droit de la famille* (Livret 9).

---

Pour obtenir plus d'information sur vos droits, communiquez avec un ou une avocate, ou avec une clinique juridique communautaire.

Pour plus de renseignements sur l'accès à des services en français, consultez notre site [www.undroitdefamille.ca](http://www.undroitdefamille.ca).

## Livrets disponibles en français sur le droit de la famille

1. Les méthodes alternatives de règlement des conflits et le droit de la famille
2. La protection de l'enfance et le droit de la famille
3. La pension alimentaire pour enfant
4. Le droit criminel et le droit de la famille
5. La garde légale et le droit de visite
6. Les contrats familiaux
7. L'arbitrage familial
8. Le droit de la famille et les femmes immigrantes, réfugiées ou sans statut
9. Comment trouver de l'aide pour régler un problème de droit de la famille
10. Le partage des biens en droit de la famille
11. Le mariage et le divorce
12. La pension alimentaire pour conjointe ou conjoint
13. La violence conjugale
14. Les services en français et le droit de famille
- 15. L'aliénation parentale**

**Mise en garde** – C'est au moment où la relation de couple prend fin que le risque de violence mortelle est le plus élevé pour les femmes aux prises avec la violence. Si vous êtes en danger immédiat, appelez la police. Pour obtenir de l'aide, communiquez en Ontario avec la ligne francophone Fem'aide au 1 877 336-2433, ATS : 1 866 860-7082.



288, rue Dalhousie, pièce E  
Ottawa (Ontario) K1N 7E6  
Tél. : 613 241-8433  
Télec. : 613 241-8435

[info@aocvf.ca](mailto:info@aocvf.ca)  
[www.aocvf.ca](http://www.aocvf.ca)

**fodf** Femmes ontariennes et  
droit de la famille  
Le droit de savoir

**flew** Family Law  
Education for Women  
Women's Right to Know



Financé par le gouvernement de l'Ontario